

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 10.11.2025 - 16.11.2025

| Tag            | Suppe                    | Menü 1 - Vollkost                                                                                   | Menü 2 - Vegetarisch                                                                                | Dessert                                 |
|----------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Mo.,<br>10.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Rahmgyros mit Nudeln dazu<br>Krautsalat 2,52,58                                                     | Gnocchis in Edelpilzragout -<br>dazu Parmesan <sup>54</sup>                                         | Pudding <sup>12,52,58</sup>             |
| Di.,<br>11.11. |                          | Grünkohl mit Kassler und<br>Senf <sup>1,2,3,51,52,58,60,61</sup>                                    | Kirsch-Pfannekuchen mit<br>Vanillesauce <sup>2,12,51,52,54,58</sup>                                 | Obstsalat <sup>12</sup>                 |
| Mi.,<br>12.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Gewürzfrkadellen mit To-<br>matenreis und Kräuterquark<br><sup>51,52,54,58,61</sup>                 | Brokkoli-Kartoffelauflauf -<br>mit Kräutersauce <sup>1,2,12,51,52,58</sup>                          | Frucht Joghurt<br><sup>7,10,52,58</sup> |
| Do.,<br>13.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Schnitzel Rustikal (Champi-<br>gnons/Zwiebel überbacken)<br>mit Kartoffel und Salat <sup>2,51</sup> | Gemüse Köttbullar dazu<br>Minz-Joghurt und Reis<br><sup>2,7,10,51,52,54,58</sup>                    | Götterspeise <sup>12</sup>              |
| Fr.,<br>14.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Backfisch mit Remoulade -<br>dazu Kartoffelsalat<br><sup>1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61</sup>        | Bunter Salatteller Kibbeling<br>(Panierte Fischnuggets)<br><sup>1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61</sup> | Orangenpudding<br><sup>12,52,58</sup>   |
| Sa.,<br>15.11. |                          | Rheinischer Erbseneintopf -<br>mit Bockwurst<br><sup>1,2,3,16,51,52,58,60,61</sup>                  | Nudelsalat (zur Wahl mit<br>Bockwurst)<br><sup>1,2,12,16,51,52,54,57,58,59</sup>                    | Quarkspeise <sup>12,52,58</sup>         |
| So.,<br>16.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Sauerbratengulasch mit Nu-<br>deln dazu Salat <sup>2,51,52,58,61</sup>                              | Crepes mit Apfelfüllung da-<br>zu Vanillesauce <sup>51,52,54,58</sup>                               | Eis <sup>52,58</sup>                    |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

Mittagessen  
12:00–14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 17.11.2025 – 23.11.2025

| Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Suppe                    | Menü 1 - Vollkost                                                        | Menü 2 - Vegetarisch                                                        | Dessert                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Mo.,<br>17.11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Möhren untereinander mit -<br>grober Bratwurst 16,52,58,60,61            | Gemüseragout dazu Kartof-<br>feln 2,51,52,58                                | Pudding 12,52,58             |
| Di.,<br>18.11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | Spitzkohleintopf mit Hack-<br>bällchen 1,19,52,58,61                     | Quarkauflauf mit Früchten<br>2,51,52,54,58                                  | Obstsalat 12                 |
| Mi.,<br>19.11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | gefüllte Paprikaschote mit<br>Tomatensauce dazu Reis<br>2,51,52,58,60,61 | Gemüsestrudel mit Kräuter-<br>sauce 2,12,51,52,54,58,60                     | Frucht Joghurt<br>7,10,52,58 |
| Do.,<br>20.11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Cordon Bleu mit Kartoffeln<br>und Rahmgemüse<br>1,2,16,51,52,58,61       | Milchreis mit Zimt und Zu-<br>cker 52,58                                    | Götterspeise 12              |
| Fr.,<br>21.11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Pangasiusfilet mit Spinat<br>und Kartoffeln 2,51,52,55,58,61             | Rührei mit Spinat und Püree<br>2,51,52,54,58                                | Pudding 12,52,58             |
| Sa.,<br>22.11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                          | Käse-Lauchsuppe mit Hack-<br>fleisch 2,3,12,51,52,58,60                  | Großer Salatteller mit Käse,<br>Schinken und Ei<br>2,12,51,52,54,58,61      | Quarkspeise 12,52,58         |
| So.,<br>23.11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Krustenbraten mit Blumen-<br>kohl und Kroketten                          | Gefüllte Zucchini mit Toma-<br>tensauce und Kartoffelpüree<br>2,12,51,52,58 | Eis 52,58                    |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß<br>Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse |                          |                                                                          |                                                                             |                              |

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 24.11.2025 - 30.11.2025

| Tag            | Suppe                    | Menü 1 - Vollkost                                                                          | Menü 2 - Vegetarisch                                                       | Dessert                      |
|----------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Mo.,<br>24.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Geflügelcurry mit Früchten<br>und Butterreis 1,2,12,51,52,58                               | Kartoffelauflauf mit Lauch<br>und Champignons<br>2,12,51,52,58,60          | Pudding 12,52,58             |
| Di.,<br>25.11. |                          | Möhren Eintopf dazu Met-<br>tenden 1,2,60,61,63                                            | Crepes mit Apfelfüllung da-<br>zu Vanillesauce 51,52,54,58                 | Obstsalat 12                 |
| Mi.,<br>26.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Bayrischer Kartoffelsalat mit<br>Leberkäse und Süßer Senf<br>1,2,3,4,16,51,52,57,58,61     | Frischkäse-Kartoffeltasche -<br>mit Kräuterquark dazu Salat<br>2,52,58,61  | Frucht Joghurt<br>7,10,52,58 |
| Do.,<br>27.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Knuspriges Hähnchenbrust-<br>filet mit Gemüse und Reis                                     | Schokoladen Germknödel -<br>mit Vanillesauce<br>12,51,52,57,58,59          | Götterspeise 12              |
| Fr.,<br>28.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Fischroulade an Weißwein-<br>sauce mit Dill Kartoffeln da-<br>zu Gurkensalat 2,51,52,58,61 | Spaghetti Bolognese Vege-<br>tarisch dazu Karottensalat<br>2,4,51,52,54,58 | Pudding 12,52,58             |
| Sa.,<br>29.11. |                          | Weißer Bohnensuppe mit<br>Rindfleisch 1,2,19,52,58,60,61,63                                | Bunter Gemüseeintopf "quer<br>durch den Garten" 2,13,60,63                 | Quarkspeise 12,52,58         |
| So.,<br>30.11. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Sauerbraten mit Rotkohl<br>und Knödel 2,52,58,61                                           | Tagliatelle mit Pilzrahm da-<br>zu Apfel-Sellerie Salat<br>14,52,54,58,61  | Eis 52,58                    |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

| Tag            | Suppe                    | Menü 1 - Vollkost                                                       | Menü 2 - Vegetarisch                                                                    | Dessert                      |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Mo.,<br>01.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Hühnerfrikassee mit Reis<br>51,52,58                                    | Maccheroni mit Pilzrahm -<br>dazu Waldorf-Salat<br>1,14,51,52,54,57,58,59,60,61         | Pudding 12,52,58             |
| Di.,<br>02.12. |                          | Bauerntopf 3,51,52,54,58,60,61                                          | Kaiserschmarrn mit Pflau-<br>menkompott 2,51,52,54,58                                   | Obstsalat 12                 |
| Mi.,<br>03.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Hirtenrolle mit Kaisergemü-<br>se dazu Salzkartoffeln 52,58,61          | Hausgemachte Reibekuchen<br>mit frischem Apfelmus 1,2,63                                | Frucht Joghurt<br>7,10,52,58 |
| Do.,<br>04.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Currywurst mit Rösti und<br>Salat 1,2,12,16,51,52,58,60,61              | Fruchtknödel mit Vanille-<br>sauce 12,51,52,54,58                                       | Götterspeise 12              |
| Fr.,<br>05.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Fischstäbchen mit Spinat<br>und Kartoffelpüree<br>2,51,52,55,58         | Kartoffelauflauf mit Spinat<br>52,58                                                    | Pudding 12,52,58             |
| Sa.,<br>06.12. |                          | Grüner Bohneneintopf mit<br>Rindfleischeinlage<br>1,2,19,52,58,60,61,63 | Salatteller mit Ei und Senf-<br>Kräuter-Dressing dazu Ba-<br>guette 2,12,51,52,54,58,61 | Quarkspeise 12,52,58         |
| So.,<br>07.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Rinderroulade mit Rosen-<br>kohl und Kartoffeln                         | Gemüselasagne mit Toma-<br>tensauce 2,12,51,52,58,60                                    | Eis 52,58                    |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

Mittagessen  
12:00–14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 08.12.2025 – 14.12.2025

| Tag            | Suppe                    | Menü 1 – Vollkost                                                                               | Menü 2 – Vegetarisch                                                                         | Dessert                      |
|----------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Mo.,<br>08.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Nudelpfanne mit Hähnchen,<br>Brokkoli und Paprika dazu<br>Tomatensauce<br>2,3,51,52,58,60,61,63 | Eieromlett in Kräutersauce –<br>mit Karotten und Kartoffel-<br>püree 1,2,4,12,51,52,54,57,58 | Pudding 12,52,58             |
| Di.,<br>09.12. |                          | Chili con Carne 2,60                                                                            | Blaubeer-Crepe's mit Vanil-<br>lesauce 2,12,51,52,54,58                                      | Obstsalat 12                 |
| Mi.,<br>10.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Bratwurst mit Kartoffeln<br>und Wirsing-Gemüse<br>2,16,51,52,58,60,61                           | Gemüsebrätling mit Weiß-<br>weinsauce und Kartoffelpü-<br>ree 2,12,51,52,58,63               | Frucht Joghurt<br>7,10,52,58 |
| Do.,<br>11.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Schnitzel Jäger Art mit Her-<br>zoginkartoffeln und Rahm-<br>gemüse 2,51,52,58,60               | Grießbrei mit Früchten<br>12,51,52,58                                                        | Götterspeise 12              |
| Fr.,<br>12.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Seelachs mit Kräuter-Toma-<br>tenkruste dazu Brokkoli und<br>Kartoffeln 51,55                   | Eier in Senfsauce dazu But-<br>terkartoffeln dazu Salat<br>2,51,52,54,58,61                  | Pudding 12,52,58             |
| Sa.,<br>13.12. |                          | Linsensuppe mit Bockwurst<br>1,2,16,52,58,60                                                    | Kartoffelsalat mit Bockwurst<br>1,2,4,12,19,52,54,57,58                                      | Quarkspeise 12,52,58         |
| So.,<br>14.12. | Tagessuppe<br>2,51,52,58 | Burgunderbraten mit S-<br>peckbohnen und Spätzle<br>1,52,58,61                                  | Schlemmerrösti mit Rahm-<br>champignons, Tomaten und<br>Käse überbacken 12,58                | Eis 52,58                    |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (51) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 – Gang – Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten